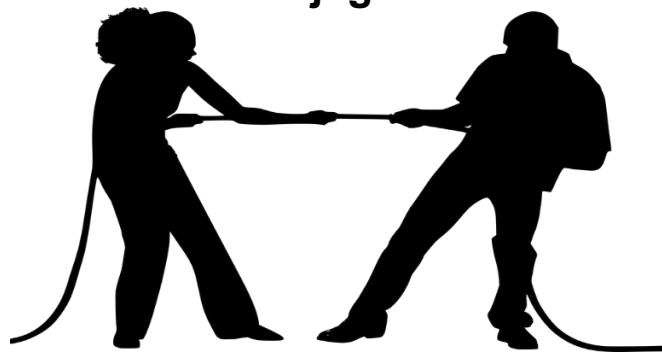


Številka: 52-15/2020
Datum: 22. april 2020

Vabilo na predavanje

Kaj v resnici poganja partnerski konflikt – in kako ven iz njega



Vir fotografije: <https://pngimage.net/konflikt-png-5/>, 22. 04. 2020

Spoštovani starši, spoštovani strokovni delavci, sodelavci,

v okviru projekta Strokovni center za celostno podporo otrokom in mladostnikom z okvaro vida ter otrokom in mladostnikom s primanjkljaji na posameznih področjih učenja Vas vabimo na predavanje z naslovom **Kaj v resnici poganja partnerski konflikt – in kako ven iz njega.**

V četrtek, 7. maja 2020, ob 16. 30 preko povezave ZOOM.

Predavanje bo predvidoma trajalo 2 uri.

Predavatelja: Mojca in Primož Šeme, Inštitut Varna baza

Predavatelja o sebi: »Predavala bova Mojca in Primož Šeme, ki delujeva v INŠTITUTU VARNA BAZA. Ukvarjava se s partnersko terapijo, vodenjem delavnic za pare in predavanji. Zasebno sva zakonca že od leta 2006. V skupnih letih sva postala tudi starša trem nadobudnim fantom, ki so danes stari 11, 8 in 5 let. V najin odnos že od vseh začetkov veliko vlagava, kar se nama v pozitivnem vrača. Tudi midva sva se morala veščin o katerih predavava danes na lastni koži dobro naučiti. S hvaležnostjo se zavedava, da je najin povezan (v marsičem tudi prigarani) odnos dar, zato poskuša svoja znanja v svojem delu s pari srčno predajati naprej. Verjameva, da je marsikateri odnos (če le v njem ni aktivnega nasilja, aktivnih zasvojenosti in aktivnih afer) vredno reševati in krepiti v smeri, da bo preživel in zacvetel - kajti prav vsak od nas si zasluži biti srčno povezan s svojimi ljudmi. **Povezani pari pomenijo povezane družine, to pa je nekaj kar naši otroci močno potrebujejo.**«

Predavatelja nam sporočata: »Po začetni zaljubljenosti partnerstvo pogostokrat lahko postane rutina, v kateri se življenje vrti večinoma okoli službe, vzgoje otrok, gospodinskega dela, utrujenosti in spremljajočega slabega občutka, da nam kronično primanjkuje časa zase in za skupen odnos ter intimnost. Ko je življenje stresno se tako

Naložba sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.

Projekt: Strokovni center za celostno podporo otrokom in mladostnikom z okvaro vida ter otrokom in mladostnikom s primanjkljaji na posameznih področjih učenja

*hitro zgodi, da se partnerja pričneta zapletati v ponavljajoče se partnerske konflikte, v katerih se nikakor ne zmoreta slišati. Vzpostavi se pogost vzorec, kjer eden od partnerjev pritiska po več bližine v partnerstvu (in pri tem pogostokrat očita in kritizira), drugi partner pa se iz odnosa umika (npr. v molk, čustveno nedostopnost, delo ipd.). Ples pritiskanja, zasledovanja, kritiziranja na eni strani ter umikanja in (jeznega) branjenja na drugi strani, neizogibno pogloblja partnerski konflikt in občutke nepovezanosti v partnerstvu. Odnos lahko postane bojno polje, kjer človek, ki smo ga imeli nekoč neizmerno radi, skozi čas postane naš »nasprotnik«. Pri nekaterih parih pa se zgodi to, da oba partnerja v omenjenem klicu po več povezanosti obupata, se umakneta vsak na svojo stran »plesišča« in postaneta samo še neke vrste so-stanovalca. A takšne konflikte in zaplete danes lahko presežemo s pomočjo najnovejših spoznanj s področja partnerskih terapij. **Izstop iz kroničnega partnerskega konflikta in nepovezanosti namreč JE mogoč!** V predavanju bova razložila, kaj poganja ta začaran ples komuniciranja med partnerjema, kako ga preseči in kako odpreti pot dolgotrajni povezanosti. Predstavila bova, da so konflikti in spremljajoča negativna vedenja v partnerstvu (pritiskanje, kritiziranje na eni strani in umikanje ter (jezno) branjenje na drugi strani) po navadi obupani klici obeh partnerjev po več varne povezanosti in sprejetosti v partnerskem odnosu. Pod "problematičnimi" vedenji partnerjev in spremljajočo jezo, paniko, nemirom, "odklopljenostjo" ipd. običajno ležijo izjemno ranljiva, a močna čustva, ki se jih partnerja morda sploh (še) ne zavedata. Pod pritiskanjem po več bližine se največkrat skriva bolečina in strah, da sem čisto sam-a na tem svetu in da me partner-ka nima rad-a, pod umikanjem pa leži rezka bolečina povezana z mislijo, da nisem v redu in da karkoli naredim, (zate) nikoli ne bo dovolj. Ključ, ki odpira vrata v več povezanosti leži prav v teh ranljivih, a pogostokrat skritih čustvih. **Ko se partnerja enkrat zmoreta slišati v njih, se lahko zgodi varen in trajno povezan partnerski odnos, kjer sva drug drugemu varna baza, varen pristan. To ni vedno lahko doseči, a se je vredno potruditi!** Le na ta način se lahko v partnerstvu formira varna čustvena povezanost, preko katere partnerja postaneta dobra prijatelja, ki poznata notranje svetove drug drugega. Kar je najboljši recept za dolgotrajno povezanost.«*

Udeležba je **brezplačna**.

Prijave so obvezne in jih zbiramo do torika, 5. maja 2020, na naslov: tanja.rudolf@center-iris.si, da vam bomo lahko **en dan prej poslali kodo za dostop do aplikacije**.

V kolikor bi **želeli potrdilo o prisotnosti na predavanju**, ob prijavi navedite še podatke in naslov kamor vam potrdilo lahko pošljemo.

Prisrčno vabljeni!

Mag. Nina Čelešnik Kozamernik,
koordinatorka projekta

Katjuša Koprivnikar,
ravnateljica

Žig