



## SKOPTIČNI SINDROM OZ. SINDROM HELEN IRLLEN

Ne gre za težavo z očmi, temveč za to, kako naši možgani zaznajo videno.

Zaznavne težave lahko vplivajo na učinkovitost učenja in dela, obnašanje, pozornost, sposobnost sedenja pri miru in koncentracijo.

Skotopični sindrom se lahko pojavlja skupaj z drugimi težavami pri branju in učenju, nekateri posamezniki pa imajo lahko tudi napačno določeno disleksijo, težave pri branju, ADHD ali specifične učne težave. **Prepoznavanje in pomoč pri odpravljanju simptomov skotopičnega sindroma ne pomeni, da otrok ne bo več potreboval dodatne strokovne pomoči ali korekcije vida, zagotovo pa bo delal lažje.**

Vprašalnik lahko izpolnete:

[http://strokovnicenter.splet.arnes.si/files/2018/03/Vprasanik\\_Irlen\\_sindrom.pdf](http://strokovnicenter.splet.arnes.si/files/2018/03/Vprasanik_Irlen_sindrom.pdf)  
in nas kontaktirate.

Za vse otroke, ki so obravnavani s strani Centra IRIS je testiranje **brezplačno.**



### Center IRIS

Center za izobraževanje, rehabilitacijo, inkluzijo in svetovanje za slepe in slabovidne  
Langusova ulica 8, 1000 Ljubljana

Tel.: 01 2442 750

E- naslov: [nina.celesnik@center-iris.si](mailto:nina.celesnik@center-iris.si)  
[dragana.zunic@center-iris.si](mailto:dragana.zunic@center-iris.si)

### Več informacij

<http://strokovnicenter.splet.arnes.si>

Facebook: Center IRIS

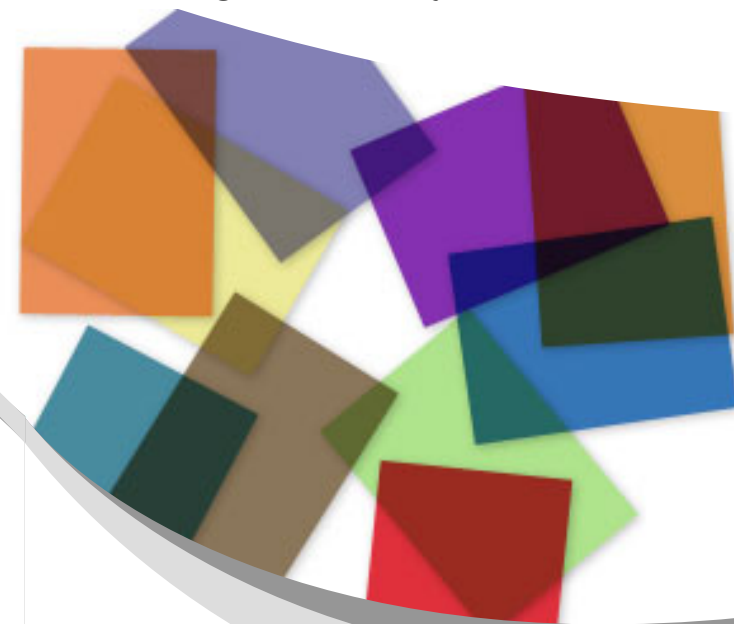


Vodja projekta: Katjuša Koprivnikar  
Kordinatorica projekta: mag. Nina Čelešnik  
Kozamernik

September 2020



Ne gre za težavo z očmi, temveč za to, kako naši možgani zaznajo videno.










## Skotopični sindrom oz. sindrom Helen Irlen

## Prepoznajte opozorilne znake

Posamezniki s skotopičnim sindromom oz. s sindromom Helen Irlen se lahko soočajo z različnimi simptomi.

### Najpogostejši simptomi so:

	OBČUTLJIVOST ZA SVETLOBO
	TEŽAVE PRI BRANJU
	TEŽAVE S POZORNOSTJO IN KONCENTRACIJO
	NAPETOST IN UTRUJENOST
	GLAVOBOLI IN MIGRENE
	POPAČENJA NA STRANI ALI V OKOLICI
	TEŽAVE Z ZAZNAVANJEM GLOBINE

**Več informacij na** (tudi vir besedila in fotografij v zgibanki):

[www.irlen.com](http://www.irlen.com)

[www.irlenslovenia.com](http://www.irlenslovenia.com)

[www.strokovnicenter.splet.arnes.si/svetovanje-in-izobrazevanje/skopticni-sindrom-irlen/](http://www.strokovnicenter.splet.arnes.si/svetovanje-in-izobrazevanje/skopticni-sindrom-irlen/)



### Najpogostejša vprašanja

- **Kdo ima lahko skotopični sindrom?**  
Kdorkoli.  
Lahko je deden ali pa se pojavi kot posledica poškodb glave, pretresa možganov, poškodbe vratnih vretenc.
- **Pogostost**

<b>10 do 12 %</b>	Celotna populacija, tudi nadarjeni
<b>46%</b>	Učne težave, bralne težave
<b>33%</b>	ADHD, disleksija, vedenjske težave
<b>70%</b>	Poškodbe glave, pretres možganov, poškodba vratnih vretenc
<b>30%</b>	Osebe z motnjo avtističnega spektra

- **Kako pomagati?**  
Z uporabo barvnih folij in/ali barvnih očal.
- **Kaj lahko storimo učitelji, starši?**
  - Zmanjšajmo fluorescentno/neonsko osvetlitev.
  - Namesto belega raje uporabljajmo eko papir.
  - Dovolimo kape s šiltom tudi v razredu.
  - Čim manj uporabljajmo belo tablo in PTT z belo podlago.
  - Dovolimo več časa za projekte in krajša ocenjevanja znanja.
  - Spodbujajmo uporabo barvnih folij.
  - Na tablo pišimo v stolpcih.
  - Čim manj kopirajmo besedila za branje, pazimo na font črk.
  - Dovolimo uporabo stojal za knjige.
  - Izogibajmo se močnim barvam, kontrastom in vzorcem.
  - Dovolimo uporabo ravnila in/ali povečevalnega stekla.

### Testiranje

»Vau! Kot bi me nekdo pobožal.«  
*Anja*

»Hvala. Zdaj končno vem, da sem normalen.«  
*Dijak Mark*

»Učiteljica nam ni verjela, da doma res toliko delamo. Rekla je, da lažemo. Od pregleda naprej (hči si je izbrala vijolično folijo) je vse lažje: napredek je opazen, učinek je takojšen, hči veliko rajši bere, ne tarna več, da jo boli glava in da je utrujena. In bere!«  
*Mama Katja*

