Napačna prepričanja o branju in gledanju

Ljudje pogosto mislijo, da je obisk optometrista, oftalmologa in po potrebi nošenje predpisanih očal edino, kar jim lahko pomaga pri gledanju in branju. Vendar pa danes vemo, da lahko k oteženemu branju in predelovanju vidnih informacij prispevajo tudi neprepoznane težave s procesiranjem vidnih zaznav.
Ugotovitve Helen Irlen ponujajo dodatne možnosti, da bi ljudje lahko lažje gledali in brali.

29 napačnih prepričanj v zvezi z gledanjem in branjem

1. Vsi vidimo na enak način.
2. Besede vidimo v skupinah in odstavkih.
3. Besedilo je bolje vidno in ga lažje prepoznamo kot ozadje.
4. Besedilo je pri miru in se nikoli ne premika.
5. Besedilo, natisnjeno s črnim črnilom, je enotno in povsod enakega odtenka.
6. Črno besedilo na beli podlagi dá najboljši kontrast za branje.
7. Belo ozadje vedno izgleda belo.
8. Ko gledamo črke, vidimo vse dele črk enako jasno.
9. Med črkami in besedami so vedno enakomerni presledki.
10. Različna osvetlitev ne vpliva na branje in počutje.
11. Branje pri slabi osvetlitvi bo slabo vplivalo na vid.
12. Vsi ljudje lahko berejo 1 uro brez prestanka.
13. Branje je prijetno in sproščujoče.
14. Če poznaš črke, lahko bereš.
15. Disleksija je čustvena težava.
16. Slabi bralci se morajo le naučiti tehnik branja, ki jih uporabljajo dobri bralci.
17. Ljudje, ki ne morejo brati ali ne berejo, se ne trudijo dovolj.
18. Utrujenost pri branju in kratkotrajna koncentracija sta posledica pomanjkanja motivacije.
19. Sanjarjenje, spanje in splošno pomanjkanje pozornosti so posledica šibke motivacije.
20. Pogosti glavoboli in bolečine v želodcu so posledica čustvenega stresa.
21. Vsak posameznik ali normalno vidi ali pa potrebuje korekcijska očala. Druge možnosti ni.
22. Če nosiš korekcijska očala, ti nič več ne more preprečiti, da ne bi mogel videti besed.
23. Suhe, srbeče, boleče, solzne, rdeče, pekoče oči pri branju so posledica alergij.
24. Branje dolgih vrstic besedila od enega roba lista do drugega je enako enostavno kot branje besedila v stolpcu.
25. Površne napake pri branju so posledica pomanjkanja koncentracije, pozornosti ali/in vaje.
26. Vsak se lahko nauči branja s preletom, ko se enkrat nauči branja.
27. Vsak se lahko nauči hitrega branja.
28. Vsakdo rad dela in bere pod neonsko/fluorescentno svetlobo.
29. Naprezanje oči je povezano le s potrebo po korekcijskih očalih.

Vir besedila: Misconceptions About Seeing and Reading, Dyslexic Daignostic & Scotopic Sensitivity Centre, Irlen Clinic, 2 Freeman Street, Melville 6156, Western Austarlia, Phone: 933304922, Fax: 93304922, e-mail: triciale@iinet.net.au.
Prevod: mag. Nina Čelešnik Kozamernik, Center IRIS
September 2021

Vas zanimajo pravilni odgovori?

Preverite na
https://strokovnicenter.splet.arnes.si/svetovanje-in-izobrazevanje/skotopicni-sindromsindrom-helen-irlen/ in
https://www.irlenslovenia.com/.

irlen A Piece of the Puzzle

Center IRIS